



## Orientierungshilfe für mögliche Tätigkeiten im Freiwilligendienst Psychiatrisches Krankenhaus

Liebe freiwillig dienstleistende Person,

du wirst im Rahmen deines Freiwilligendienstes unterstützende Tätigkeiten übernehmen, durch die jedoch keine Fachkraft ersetzt wird. In dieser Orientierungshilfe sind Tätigkeiten aufgelistet, die im Rahmen deines Freiwilligendienstes auf dich zukommen können. Es kann sein, dass nicht alle Tätigkeiten zu deinem Aufgabenbereich gehören oder noch andere hinzukommen. Nimm daher die Orientierungshilfe gerne mit in deine Einsatzstelle, um diese mit deinen tatsächlichen Tätigkeiten vor Ort abzugleichen.

Nachfolgend erfährst du, welche Tätigkeiten du alleine, in Begleitung einer Fachkraft oder zu keiner Zeit durchführen solltest. Zu Anfang deines Freiwilligendienstes sollte eine grundlegende Einarbeitung in alle Tätigkeiten erfolgen sowie im Fortlaufenden eine Anleitung gewährleistet sein.

Bei Fragen kannst du dich jederzeit an deine persönliche Begleitung beim DRK wenden.

### **Tätigkeiten, die du selbstständig durchführen kannst:**

- Kontakt- und Beziehungsaufbau
- Mithilfe bei der Strukturierung des Tagesablaufs
- Unterstützung, Begleitung und Motivation der Patient\*innen im Tagesablauf mit Blick auf deren Selbständigkeit (Einüben von lebenspraktischen Kompetenzen)
- Freizeitangebote für die Patient\*innen gestalten (z.B. vorlesen, spielen, basteln)
- Unterstützung von Fördermaßnahmen
- Unterstützung bei der Körperhygiene
- Unterstützung beim An- und Auskleiden
- Unterstützung beim Gebrauch von Steckbecken, Urinflaschen, Nachtstuhl
- Unterstützung beim Anreichen der Mahlzeiten bei Patient\*innen ohne Schluckstörung
- Ermittlung von Körpergröße und Gewicht bei mobilen Patient\*innen
- Routinemäßige Vitalzeichenkontrolle (Körpertemperatur, Blutdruck, Puls)
- Vorbereitung und Austeilen der Speisen
- Krankentransporte zu diagnostischen und therapeutischen Eingriffen
- Weitergabe von Beobachtungen an das Fachpersonal
- Teilnahme an pflegerischen Übergaben und Supervision
- Untersuchungsmaterial an entsprechende Abteilungen weiterleiten



- Botengänge innerhalb und außerhalb der Klinik (Apotheke, Labor etc.)
- Mithilfe bei organisatorischen Tätigkeiten
- Reinigung und Wischdesinfektion des Bettplatzes von Patient\*innen, von Pflegeartikeln und Mobiliar
- Benutzte Bettwäsche sachgerecht entsorgen
- Reinigung von Steckbecken, Urinflaschen und anderen wiederverwendbaren Gebrauchsgütern
- Desinfektion und Säuberung von kontaminierten Gegenständen
- Auf Ordnung in Krankenzimmer/Stationsräumen achten

**Tätigkeiten, die du gemeinsam mit einer Fachkraft durchführen kannst:**

- Durchführung von Gruppenaktivitäten (auch Spaziergänge/ Sport)
- Betten beziehen bei bettlägerigen Patient\*innen
- Beobachtung von diagnostischen und therapeutischen Eingriffen nach Absprache mit einer examinierten Fachkraft
- Ganzkörperwäsche von Patient\*innen der Pflegekategorien III und IV
- Mobilisation von Patient\*innen
- Hygienische Mund-, Augen- und Nasenpflege
- Versorgung verstorbener Patient\*innen
- Herstellen von Desinfektionslösungen

**Tätigkeiten, die du zu keiner Zeit durchführen darfst:**

- Vorbereitung, Verabreichung und Nachsorge von Infusionen und Transfusionen
- Medikamente stellen und/oder verteilen
- Blutentnahme
- Sondennahrung verabreichen
- Redons oder Drainagen wechseln
- Verabreichung von Klistieren oder Einläufen
- Anlegen von Wundverbänden und Verbandwechsel
- Nagelpflege an den Füßen und Händen
- Katheterisieren
- Teilnahme an Fixierungen
- Beratungsgespräche mit Angehörigen