



## **Orientierungshilfe für mögliche Tätigkeiten im Freiwilligendienst Wohnen für Menschen mit Behinderung**

Liebe freiwillig dienstleistende Person,

du wirst im Rahmen deines Freiwilligendienstes unterstützende Tätigkeiten übernehmen, durch die jedoch keine Fachkraft ersetzt wird. In dieser Orientierungshilfe sind Tätigkeiten aufgelistet, die im Rahmen deines Freiwilligendienstes auf dich zukommen können. Es kann sein, dass nicht alle Tätigkeiten zu deinem Aufgabenbereich gehören oder noch andere hinzukommen. Nimm daher die Orientierungshilfe gerne mit in deine Einsatzstelle, um diese mit deinen tatsächlichen Tätigkeiten vor Ort abzugleichen.

Nachfolgend erfährst du, welche Tätigkeiten du allein, in Begleitung einer Fachkraft oder zu keiner Zeit durchführen solltest. Zu Anfang deines Freiwilligendienstes sollte eine grundlegende Einarbeitung in alle Tätigkeiten erfolgen sowie im Fortlaufenden eine Anleitung gewährleistet sein.

Bei Fragen kannst du dich jederzeit an deine persönliche Begleitung beim DRK wenden.

### **Tätigkeiten, die du selbstständig durchführen kannst:**

- Unterstützung beim Einkaufen und Kochen
- Kontakt- und Beziehungsaufbau
- Freizeitangebote für die Bewohner\*innen gestalten (vorlesen, spielen, basteln etc.)
- Unterstützung, Begleitung und Motivation der Bewohner\*innen im Tagesablauf mit Blick auf deren Selbständigkeit (Einüben von lebenspraktischen Tätigkeiten wie aufräumen, kochen, einkaufen etc.)
- Mithilfe bei der Strukturierung des Tagesablaufs
- Unterstützung bei Fördermaßnahmen einzelner Bewohner\*innen
- Unterstützung und Mitfahrt bei Ferien- und Freizeitaktivitäten
- Unterstützung bei der Körperhygiene (z.B. Waschen); beim An- und Auskleiden
- Unterstützung beim Gebrauch von Steckbecken, Urinflaschen, Nachtstuhl
- Hilfestellung beim Essen und Trinken bei Bewohner\*innen ohne Schluckstörungen
- Ermittlung von Körpergröße und Gewicht bei mobilen Patient\*innen
- Routinemäßige Vitalzeichenkontrolle (Körpertemperatur, Blutdruck, Puls)
- Weitergabe von Beobachtungen an das Fachpersonal
- Teilnahme an Übergaben
- Botengänge innerhalb und außerhalb der Einrichtung (Apotheke, Labor etc.)



- Je nach Situation und Gegebenheiten: Begleitung zu Ärzt\*innen und Therapeut\*innen
- Benutzte Bettwäsche sachgerecht entsorgen
- Reinigung von Steckbecken, Urinflaschen und anderen wiederverwendbaren Gebrauchsgütern
- Desinfektion und Säuberung von kontaminierten Gegenständen
- Mithilfe bei organisatorischen Tätigkeiten

**Tätigkeiten, die du gemeinsam mit einer Fachkraft durchführen kannst:**

- Betten beziehen bei bettlägerigen Bewohner\*innen
- Ganzkörperwäsche von Bewohner\*innen der Pflegegrade III und IV
- Mobilisation von Bewohner\*innen
- Hygienische Mund-, Augen- und Nasenpflege
- Mithilfe beim Anziehen von Anti-Thrombose-Strümpfen
- Beobachtung von diagnostischen und therapeutischen Eingriffen nach Absprache mit einer examinieren Fachkraft
- Versorgung von Verstorbenen
- Herstellung von Desinfektionslösungen

**Tätigkeiten, die du zu keiner Zeit durchführen darfst:**

- Vorbereitung, Verabreichung und Nachsorge von Infusionen und Transfusionen
- Injektionen vorbereiten und/oder verabreichen
- Medikamente stellen und/oder verteilen
- Blutentnahme
- Sondennahrung verabreichen
- Redons oder Drainagen wechseln
- Verabreichung von Klistieren oder Einläufen
- Katheterisieren
- Anlegen von Wundverbänden und Verbandwechsel
- Nagelpflege an den Füßen und Händen
- Beratungsgespräche mit Angehörigen