

Kontakt

So erreichst Du uns:

Telefon:

0221 93190 70

E-Mail:

[freiwilligendienste\(at\)drk-koeln.de](mailto:freiwilligendienste(at)drk-koeln.de)

Unser Team

Öffnungszeiten:

Mo	09:00-17:00
Di	09:00-17:00
Mi	14:00-17:00
Do	09:00-17:00
Fr	09:00-13:00

[Stelle finden und bewerben](#)



Seminare im FSJ und BFD

Seminare im Freiwilligendienst - was kann das sein?

Seminare sind Teil jedes Freiwilligendienstes

Zu deinem Freiwilligendienst gehört nicht nur die Arbeit in deiner Einsatzstelle, sondern du nimmst auch an Seminartagen teil. Diese werden von unserem Team organisiert und durchgeführt. Sie sind ein fester Bestandteil deines Dienstes und bieten gleichzeitig auch etwas Abwechslung zum Arbeitsalltag. Bei einer Dienstzeit von 12 Monaten nimmst du an 25 Seminartagen teil.

Termine sind über das ganze Jahr verteilt

Zu Beginn deines Dienstes erhalten du und deine Einsatzstelle die Liste mit den Terminen. Die Teilnahme ist verpflichtend, sodass du in dieser Zeit keinen Urlaub nehmen kannst. An diesen Tagen gehst du also nicht in der Einsatzstelle arbeiten, sondern verbringst die Zeit mit deiner Seminargruppe.



Seminare: Wer, wo und was?



Was sind die Ziele der Seminare?

Neben den Erfahrungen, die du in der Einsatzstelle machst, tragen die Seminare zu deiner persönlichen Entwicklung bei. Du hast während der Seminartage ausreichend Zeit, dich mit den anderen Freiwilligen auszutauschen. Dabei spielen deine Erfahrungen in der Einsatzstelle und verschiedene gesellschaftliche Themen, die dich betreffen, eine große Rolle.

Wer ist dabei?

Du verbringst die Seminartage mit einer festen Seminargruppe, die aus ca. 35 Freiwilligen besteht. Ihr kommt aus unterschiedlichen Einrichtungen zusammen. Außerdem sind unsere Teamenden mit dabei! Sie leiten das Seminar und gestalten es mit und für euch.

Jede Gruppe hat zusätzlich eine persönliche Begleitung. Das ist eine pädagogische Fachkraft, die für den gesamten Zeitraum deines Dienstes deine feste Ansprechperson bei Fragen und Problemen ist. Sie ist auch außerhalb der Seminartage für dich beim DRK Köln erreichbar.

Wo finden sie statt?

Die Seminare finden an unterschiedlichen Orten statt. Manchmal treffen wir uns in Tagungsräumen in Köln und manchmal begeben wir uns gemeinsam auf Seminarfahrt und übernachten in Unterkünften in der näheren Umgebung.

Für dich entstehen dadurch keine zusätzlichen Kosten! Wenn du zum Beispiel ein Bahnticket für die Anreise zum Seminar kaufen musst, bekommst du das Geld von uns zurück.

Was wird dort gemacht?

Ihr bestimmt die Themen der Seminararbeit

Wir arbeiten nicht mit einem vorgefertigten Programm, sondern du kannst mitentscheiden! Die Themen müssen sich nicht zwingend auf deine Arbeit in der Einsatzstelle beziehen. Ob zum Beispiel eine Woche zum Thema „Psychische Gesundheit“, „Nachhaltigkeit“, „Berufliche Orientierung“ oder „Kommunikation“ – wir richten uns nach den Wünschen aus deiner Seminargruppe!

In manchen Wochen bieten wir Workshops zu verschiedenen Themen an und du darfst frei wählen, an welchem du teilnehmen möchtest. Du bekommst viel Zeit, um dich mit den anderen Freiwilligen auszutauschen und dir bei Bedarf Tipps und Unterstützung geben zu lassen.

Abwechslungsreiche Seminargestaltung

Wir gestalten unsere Seminare sehr interaktiv. Das bedeutet, dass nicht nur Vorträge gehalten werden. Mit vielen verschiedenen Methoden ist für genügen Abwechslung gesorgt. Wichtig ist uns auch, dass wir eine schöne Zeit gemeinsam verbringen, dass sich alle wohlfühlen und wir Spaß gemeinsam haben. Deshalb darf natürlich der ein oder andere Ausflug nicht fehlen! Schau dir unseren Beispielwochenplan an, damit du eine Idee

bekommst, wie eine Seminarwoche aussehen kann!

Mehr entdecken:



A-Z für Freiwillige

In unserem A-Z findest du Antworten auf alle Fragen die während deines Dienstes aufkommen können. Die behandelten Themen betreffen nicht nur die Arbeit in den Einsatzstellen oder die Seminare sondern gehen weit darüber hinaus.

[Weiterlesen](#)



Honorartätigkeit beim DRK

Für unsere Seminararbeit suchen wir immer motivierte Menschen die Lust haben mit unseren Freiwilligen spannende Themen zu bearbeiten. Viele ehemalige Freiwillige geben ihre Erfahrungen nun als "Teamer" an die Freiwilligen weiter.

[Weiterlesen](#)



Antidiskriminierungsarbeit

Solltest du in deiner Einsatzstelle oder während der Seminarreihe diskriminierende Erfahrungen machen oder sie beobachten, stehen die zwei geschulte Kolleg*innen von uns als Ansprechpersonen zur Verfügung.

[Weiterlesen](#)